



>> Entscheidungshilfe <<

11 Anzeichen

DASS DEIN LEBEN
EIN UPGRADE VERDIENT HAT



11 Anzeichen,

dass dein Leben ein Upgrade verdient hat



Du bist unschlüssig, ob du wirklich etwas in deinem Leben verändern solltest?

Beantworte dir die folgenden Fragen einfach aus dem Bauch heraus, ohne lange nachzudenken:

Hast du es manchmal satt, es immer wieder allen recht machen zu wollen, obwohl am Ende des Tages doch immer irgendwer nicht zufrieden ist?

Ja Nein

Wünschst du dir manchmal, das alle anderen genauso ambitioniert und verlässlich wären wie du?

Ja Nein

Fühlst du dich oft in Menschen ein, hast aber selbst nicht so wirklich jemanden, der das Gleiche für dich tut?

Ja Nein

Dreht sich dein Leben immer um die anderen und selten um dich?

Ja Nein

Kennst du so verständnisvolle Selbstgespräche wie „nur noch diesen einen Gefallen, danach sage ich nein“ oder „nur noch dieses Mal, denn er / sie braucht einfach meine Hilfe“?

Ja Nein

Hast du in dir irgendwie den Traum von „mehr in deinem Leben“, aber weder die Zeit noch die Möglichkeiten, dich konkret damit zu beschäftigen?

Ja Nein

Kannst du manchmal nicht einschlafen, weil du immer und immer wieder Auseinandersetzungen in deinem Kopf durchspielst, um zu erkennen, was du hättest besser machen oder sagen können?

Ja Nein

Verlassen sich andere bei Problemen auf deine starke, lösungsorientierte und verlässliche Art und Weise?

Ja Nein

Hättest du in deinem Job gerne mehr Wertschätzung und Anerkennung?

Ja Nein

Kämpfst du häufiger mit Nackenbeschwerden, Allergien und Kopfschmerzen?

Ja Nein

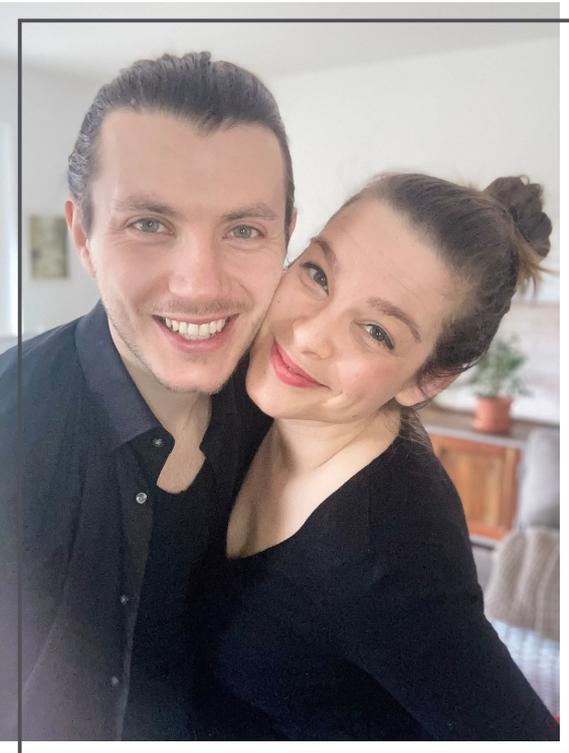
Gehen dir Unstimmigkeiten und Streitereien oft an die emotionale und mentale Belastungsgrenze?

Ja Nein

Auflösung



—> Falls du mehr als 5 Mal „Ja“ angekreuzt hast, gehörst du zu den Menschen, die dazu neigen die Interessen anderer über die eigenen zu stellen.



>> Willkommen im Club <<

Wir verstehen dich und haben selbst lange genug in der Falle gesessen, es allen anderen recht zu machen, außer uns selbst.

Die Konsequenz war ein Leben in Abhängigkeit, voller Frust und Selbstzweifel.

Wir können dir aus eigener Erfahrung versichern:

Dein Leben hat absolutes Veränderungspotenzial!

Denn wenn du bisher überwiegend die Wünsche und Erwartungen anderer erfüllt hast, wirst du überrascht sein, wie viele eigene Fähigkeiten und Träume noch unentdeckt in dir schlummern...

Doch wir können dir auch sagen:

Dein Potenzial alleine reicht nicht

Eine wirkliche Veränderung braucht deinem Mut, dich vielleicht zum ersten Mal in deinem Leben an die erste Stelle zu setzen.

Von daher fühle dich gerne in folgenden Satz rein und schau, ob du zustimmen kannst:

„Ich öffne mich dafür, die Prioritäten meines Lebens zu überdenken und mich selbst Schritt-für-Schritt wichtiger zu nehmen, denn ich bin das größte Geschenk für meine Umwelt, wenn ich selbst glücklich bin.“

Hast du Lust herauszufinden, welches Potential noch in dir schlummert?



Lebensrad



Dieser Online Workshop ist dafür konzipiert, dass du Klarheit über deine aktuell größte persönliche Grenze bekommst und entscheidest, wie du diese erfolgreich meistern kannst.

Klingt interessant?

**ONLINE
WORKSHOP**

zoom

» Lebensrad «
Persönliche Grenzen
selbstbewusst überwinden

WORKBOOK
» Lebensrad «
Persönliche Grenzen
selbstbewusst überwinden

inkl. digitalem
Workbook

+ BONUS

Individuelles Video-Feedback von
Chris zu deiner Ausarbeitung

Jetzt anmelden!