Deine Heldenlandkarte

zum Vortrag: "Entdecke dein Heldenpotenzial"

Zusammenfassung des Vortrags

3 Schritte Anleitung inkl. Downloads

Unsere Herzens-Mission für dein Heldenpotenzial

Zusammenfassung

„In jedem Menschen steckt ein Heldenpotential. Also genau in dir steckt ein Held, eine Heldin, ob du es willst oder nicht. Wir müssen uns nur wieder auf die Suche danach begeben und an unsere Einzigartigkeit glauben."

Das „Heldenpotential" steht für deine Einzigartigkeit. Es bedeutet, deine eigenen Träume zu verfolgen und das Leben zu leben, was dich wirklich glücklich macht. Es geht nicht darum, andere Menschen zu retten, um ein „Held" sein zu können. Es geht darum, dich selbst zu retten. Dich selbst in deinem höchsten Potential zu entdecken.

3 Schritte, um dein Heldenpotenzial zu entdecken

1.) Anerkennen, dass du ein Heldenpotential in dir trägst

Nutze dein Journal, um zu erkennen wie viel Veränderungspotenzial in deinem Tag steckt

Journal -Vorlage

2.) Trau dich, positiv über dich selbst zu denken

Frage dich jeden Tag 10 Minuten, was du positives über dich sagen kannst

Positivitäts -Sammlung

3.) Mache Dinge anders als andere, weil du einzigartig bist

Trau dich groß zu denken: Welche Träume würdest du dir gerne erfüllen? Welche Erfahrungen würdest du gerne machen?

Traum -Liste

Du möchtest noch ein paar Inspirations-Geschichten?

Unser Buch-Tipp:

"Komm, ich erzähl dir eine Geschichte" von Jorge Bucay (Fischer Taschenbibliothek)

www.chrisverena.de

Journal *für dein Heldenpotenzial*

Wochentag

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Datum

____/____/____

05:00
05:30
06:00
06:30
07:00
07:30
08:00
08:30
09:00
09:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:00
12:30
13:00
13:30
14:00
14:30
15:00
15:30
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00
18:30
19:00
19:30
20:00
20:30
21:00
21:30
22:00
22:30
23:00

Was hat dir heute gut getan?

Nenne mind. 3 Sachen, die dich in dein Heldenpotenzial bringen:

Was hat dich heute angestrengt?

Nenne mind. 3 Sachen, die du ändern könntest, um noch mehr in dein Heldenpotenzial zu kommen:

Was möchtest du morgen anders machen?

Tagespunktzahl - Wie viel Punkte möchtest du dem heutigen Tag geben?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Positivitäts -Sammlung

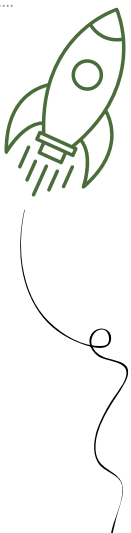
Frage dich jeden Tag 10 Minuten, was du positives über dich sagen kannst

Wenn ich mal für einen Moment meine Zweiflerstimme leiser drehe, könnte ich folgende positive Dinge / Sachen / Eigenschaften über mich sagen...

Wenn ich mich selbst so sehen würde, wie meinen beste (n) Freund (in), würde ich mich beschreiben als...

Das sagen andere oft über mich...

Meine Stärken, Fähigkeiten, Talente,...



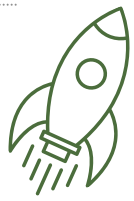
Traum -Liste

Trau dich groß zu denken:
Welche Träume würdest du dir gerne erfüllen?
Welche Erfahrungen würdest du gerne machen?

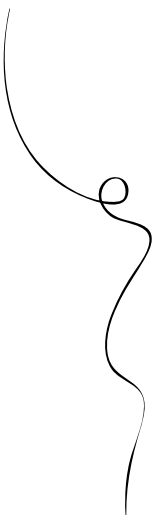
Wenn alles mögliche wäre, würde ich ...

Wenn ich nicht scheitern könnte, würde ich ...

Wenn Geld keine Rolle spielen würde, würde ich ...



Helden-Bonus:



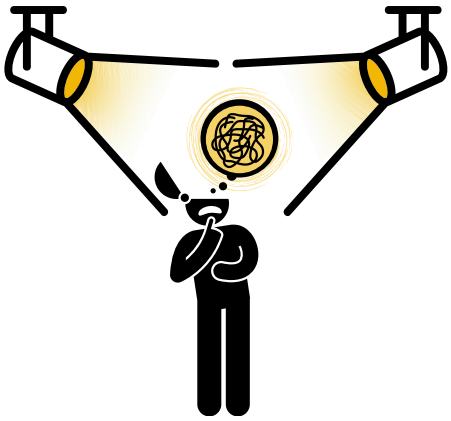
Nutze die Fragen so lange, bis du mindestens 50 Dinge aufgeschrieben hast, die du gerne erreichen möchtest und suche nach Wegen, wie du sie dir erfüllen kannst.

Unsere Mission:

Wir sind Wegbegleiter, die Menschen mit Veränderungswunsch dabei helfen, ihren persönlichen Veränderungsprozess erfolgreich umzusetzen.
Wir möchten anderen den Weg zu einem Neuanfang und einem glücklicheren Leben ermöglichen, ohne dass sie an der Angst vor Veränderung scheitern.

Unser größter Traum ist es, dass mehr Menschen sich auf die Suche nach ihren Lebensträumen machen und diese erfolgreich umsetzen.
Denn jeder Mensch, der seine persönlichen Träume heute verwirklicht, verändert morgen vielleicht schon alles.

>> Manchmal muss man der Problem von mehreren Seiten beleuchten, um es zu lösen <<



Wir gehen alle unterschiedlich mit Veränderungen um. In manchen Bereichen unseres Lebens brauchen wir für unsere Entwicklung eher emotionalen Zuspruch, für andere Bereiche eher einen liebevollen aber unsanften Schubser in die richtige Richtung.

Aus diesem Grund haben wir es uns zu Gewohnheit gemacht, immer im Doppelpack mit unseren Kunden zu arbeiten.
So erhältst du mit jedem Gespräch die Perspektive, die dich gerade am besten auf deinem Weg unterstützt, und greifst auf unser geballtes Veränderungs-Know-How zu.

Unsere Arbeitsweise:

Ganzheitlicher Ansatz

Wir haben ein systematisch aufeinander aufbauendes Programm entwickelt, was dich Schritt für Schritt durch die 6 Wochen begleitet.

Praktische Umsetzung

Wir versorgen dich mit Wissen und Erfahrungswerten, die du direkt auf dein Leben übertragen und umsetzen kannst.

Persönliche 1:1 Calls

In unserem persönlichen Calls besprechen wir deine individuellen Herausforderungen und wenden das neue Wissen auf deine konkrete Lebenssituation an.

Bewährte Techniken

Du erhältst unsere neusten Erkenntnisse im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Neurowissenschaften, Bio-Hacking und Energie-Bewusstsein

Individuelle Begleitung

Uns liegt deine erfolgreiche Veränderung am Herzen und wir gehen eine persönliche Verbindung mit dir ein. Wir werden dich individuelle begleiten, fördern und auch fordern.

Gemeinsamer Rahmen

Vor jedem Gespräch erhältst du von uns vorab einen Reflexionsbogen, der dir dabei helfen wird, das neue Wissen auf dein Leben zu übertragen. Die Ergebnisse dieses Bogens besprechen wir dann gemeinsam im Call.

Bereit dein Heldenpotenzial zu aktivieren?
Nimm Kontakt mit uns auf:

+49 (0)157/ 378 613 72
Info@chrisverena.de
www.chrisverena.de
Chris & Verena